

Thuốc lá điện tử (TLĐT), thuốc lá nung nóng (TLNN) KHÔNG giúp cai nghiện thuốc lá

TLĐT/TLNN chưa được xác nhận là biện pháp hỗ trợ cai nghiện thuốc lá



Tổ chức Y tế thế giới khẳng định hiện không có bằng chứng khoa học chứng minh TLĐT có thể giúp cai nghiện thuốc lá điều truyền thống.



TLNN có thành phần là thuốc lá vì vậy ngay cả khi người hút thuốc chuyển từ thuốc lá điều truyền thống sang TLNN, điều này không đồng nghĩa với việc cai thuốc lá.

TLĐT/TLNN làm tăng nguy cơ sử dụng kép:

TLĐT: Hầu hết người sử dụng TLĐT để cai thuốc lá đều không bỏ được thuốc lá, thay vào đó họ tiếp tục sử dụng đồng thời cả TLĐT và thuốc lá điều truyền thống (CDC Hoa Kỳ).



TLNN: **2/3** người dùng TLNN ở Nhật Bản và **96,2%** người dùng TLNN ở Hàn Quốc sử dụng đồng thời với thuốc lá điều truyền thống.

TLĐT/TLNN làm tăng nguy cơ dẫn tới sử dụng thuốc lá điều truyền thống ở người trẻ:

Nghiên cứu cho thấy thanh thiếu niên và người trẻ chưa bao giờ hút thuốc lá nhưng sử dụng thuốc lá điện tử thì có nguy cơ bắt đầu hút thuốc lá điều truyền thống cao hơn **3,5** lần so với nhóm chưa từng sử dụng thuốc lá điện tử.

